

Andrea Pilchowski – Heilpraktikerin

Wassershiatsu - wassermassage



Im Wasser schwebend, von Händen getragen werden Sie 50 Minuten durch rhythmisch fließende Bewegungen in tiefe Entspannung und Ruhe begleitet.

GUTSCHEIN

für.....

Tel. 0941 461 223 99 - praxis@andreapilchowski.com

Andrea Pilchowski – Heilpraktikerin

Wassershiatsu - wassermassage

Gekonnte Massagen - klassische Massage, Shiatsu, Lymphdrainage – sowie Gelenkmobilisation und Dehnung befreien den Körper, Sie können tief aufatmen und neue Kraft schöpfen.

Mögliche Wirkungen:

Muskelentspannung, Schmerzlinderung, verbesserte Bewegungs- und Haltekoordination, Erweiterung des Bewegungsradius, Gelenkentlastung, Bindegewebe wird dehnbarer, Beweglichkeit nimmt zu, Atmung vertieft sich, Stoffwechselaktivierung, Blutdruck und Pulsfrequenz verringern sich, psychische Entspannung, Angstreduktion, Stressbewältigung, Burnout-Prophylaxe und - Behandlung, Zugang zu tiefen inneren Erlebnisräumen.

Ich freue mich auf unsere Terminvereinbarung!

Tel. 0941 461 223 99 - praxis@andreapilchowski.com