

Moxibustion

Moxibustion ist eine traditionelle chinesische Medizintechnik, bei der Beifuss, *artemisia vulgaris*, verbrannt wird, um die Heilung zu erleichtern. Moxibustion wird seit Jahrtausenden in ganz Asien eingesetzt. Das chinesische Zeichen für Akupunktur heisst wörtlich übersetzt "Akupunktur-Moxibustion." Der Zweck der Moxibustion, wie bei den meisten Formen der traditionellen chinesischen Medizin, besteht darin, das Blut zu stärken, den Fluss des Qi zu stimulieren und die allgemeine Gesundheit zu erhalten.

Die Ursprünge der Moxibustion reichen noch weiter zurück als die der Akupunktur. Nachdem die Menschen sich das Feuer zunutze gemacht hatten, verwendeten sie angezündete Beifuss Blätter, die sie über schmerzhaften Körperstellen hielten, wie Grabfunde heute belegen. Als Teilbereich der Akupunktur kommt die Moxibustion in Kombination mit selbiger zum Einsatz.