

WAS IST SHIATSU?

Shiatsu ist eine japanische Massageform, wörtlich übersetzt "Fingerabdruck" und ist das Ergebnis einer langen Tradition orientalischer Naturheilkunde. Diese Druckpunktmassage wirkt auf die Strömung der Meridiane oder Energiekanäle im Körper ein, regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an und hilft, wieder gesund zu werden und zu bleiben.

Shiatsu ist eine komplementäre Behandlungsmethode mit einer ganzheitlichen Sichtweise und konzentriert sich somit auf die Heilung des Ganzen. Beschwerden oder Probleme werden aus einem Gesamtbild des Menschen auf einer körperlichen, geistigen / emotionalen und spirituellen Ebene angesprochen.

Das japanische Gesundheitsministerium erkennt Shiatsu als ein separates Fachgebiet an und beschreibt es wie folgt:

"Shiatsu ist eine Form der Manipulation mit Daumen, Fingern und Handflächen, bei der ohne die Verwendung eines Instruments Druck auf die menschliche Haut ausgeübt wird, um innere Störungen zu korrigieren, die Gesundheit zu fördern oder zu bewahren und spezifische Beschwerden zu behandeln."

Quelle: <http://www.shiatsu-academie.be/wat-is-shiatsu.html>